

Congresverslag EAPM 2022 – Mathilde Pronk

Hierbij doe ik verslag van het European Association of Psychosomatic Medicine (EAPM) congres dat op 9 en 10 juni 2022 plaatsvond in Wenen.

### **Donderdag 9 juni**

De rode draad door de keynote lectures was het bio-psycho-sociale model als verklaring van gezondheid en ziekte. Deze visie op gezondheid en ziekte keert zich af van het dualisme (biomedicine versus mental health) dat lang de boventoon gevoerd heeft in de gezondheidszorg. Dit dualisme heeft namelijk schadelijke effecten, zoals inadequate zorg voor patiënten, burn-out onder artsen, en inefficiënt gebruik van middelen. Een behandeling hoort zich te richten op “de zieke persoon” in plaats van op “de ziekte”.

Op donderdag had ik zelf twee presentaties in de *Transplant medicine* sessie. Deze gingen over de motivaties, ervaringen en de mentale gezondheid van anonieme nierdonoren in het Erasmus MC, met als hoofdboodschap dat de anonieme nierdonatie eigenlijk een heel positieve en bekrachtigende ervaring was voor de donoren, zowel voor donoren met als zonder psychiatrische problemen.

Een andere presentatie in deze sessie ging over de effecten van een interventie gericht op gewichtsverlies bij niertransplantatiepatiënten met overgewicht. Het betrof een 1 op 1 interventie bestaande uit 12 sessies, gegeven door dietisten en maatschappelijk werkers. De interventie was al eerder effectief gebleken bij diabetespatiënten, maar in het sample van nierpatiënten werd helaas geen significant verschil gevonden tussen de interventiegroep en de controlegroep. Het onderzoek is uitgevoerd tijdens de covid-19 pandemie, dus het is mogelijk dat dat een oorzaak is van het uitgebleven effect (in de algemene bevolking is immers ook een gewichtstoename vastgesteld tijdens de pandemie).

### **Vrijdag 10 juni**

De keynote lecture op vrijdag gingen vooral over het predictive processing model als verklaring van lichamelijke klachten (met een puur medische oorzaak, met een functionele oorzaak of met een mentale oorzaak). Dit model geeft een belangrijke plaats aan de verwachtingen van mensen bij het ervaren van somatische klachten. Ook in een studie naar long-covid kwam dit naar voren: de klachten die mensen ervaren bleken hoger te correleren met de overtuiging corona te hebben gehad dan met de serologische data van de antistoffen in het bloed.

Op deze dag heb ik, onder andere, weer een *Transplant medicine* sessie bezocht. Dit keer werden daar studies gepresenteerd naar het voorkomen van een delier onder transplantatie patiënten en een studie naar de psycho-sociale screening van levende leverdonoren in de United States. In de laatste studie is in verschillende centra in de US geïnventariseerd hoe ze hun psycho-sociale screening voor de living liver donors vormgegeven hebben en wat psychiatric contra-indicaties voor donatie zijn. Deze resultaten heb ik teruggekoppeld aan de psychologen die in ons centrum de psycho-sociale screening van de anonieme nier en leverdonoren uitvoeren.

Al met al was het voor mij een heel interessant congres en ben ik de NTV dankbaar voor de financiële ondersteuning!