



Onlangs ben ik 2 dagen naar Londen geweest waar het, een hele mond vol, "3rd Microbiome R&D and Business Collaboration Forum: Europe" plaatsvond. De opzet van dit congres is dat zowel academici, farmaceuten en investeerders aanwezig zijn om te netwerken. De praatjes worden veelal door de academici gehouden, daarnaast kwamen enkele CEO's van medisch-technische bedrijven aan het woord. Hierbij waren nieuwe ontwikkelingen, technieken en toepassingsgebieden het onderwerp.

Het was interessant om zowel (kinder)MDL-artsen, microbiologen en technici aan te horen welke allemaal vanuit hun eigen invalshoek de invloed van het darmmicrobioom op ziekte en gezondheid proberen te ontrafelen. Meerdere sprekers gingen specifiek in op het microbioom en leverziekten, de momenten waarbij ik uiteraard op het puntje van mijn stoel zat. Galzouten, leverziekten en het microbioom werden vaak in één adem genoemd. Verschillende muismodellen passeerden de revue, waarbij één van die modellen liet zien dat de samenstelling van het microbioom invloed heeft op de kans op het ontwikkelen van onder andere NAFLD en hyperglycemie.

Deze verhoogde vatbaarheid werd vervolgens op andere muizen overgebracht middels faecestransplantatie, waarmee een causale rol voor het microbioom werd aangetoond. Hierbij zijn ook enkele bacterie species geïdentificeerd, waarmee vervolgonderzoek wordt ingezet.

Verder zijn er ook technische aspecten besproken omtrent de *16S RNA sequencing*, de techniek die het meest gebruikt wordt om het microbioom in kaart te brengen. Conclusie was dat er veel variatie is tussen verschillende testen en analyses, dus de reproduceerbaarheid moet omhoog. Hiernaast werd ook de aandacht gevestigd op de *metabolomics*, waarbij het metabolisme en metabolieten centraal staan. De invloed van het microbioom op het humane metabolisme werd op verschillende manieren gesuggereerd.

Concluderend was dit voor mij een uitstekend congres om kennis op te doen op het gebied van het microbioom. Het was verhelderend dat concepten en technieken vanuit verschillende invalshoeken werden belicht. Duidelijk is dat vooralsnog heel veel aanwijzingen en correlaties gevonden zijn, het blijft nog te vroeg om het microbioom op grote schaal aan te pakken om ziekten te verhelpen of te voorkomen. Dat er veel muziek in het microbioom zit is ook duidelijk; de vraag is hoe we deze dusdanig kunnen dirigeren dat wij er ons voordeel mee kunnen doen.