

## LWTV Dagsymposium, De andere kant van de Transplantatiemedaille Utrecht 9 oktober 2019

Het dagsymposium van de LWTV was dit jaar op woensdag 9 oktober in het Beatrixgebouw van de Jaarbeurs in Utrecht.

Om 10.00 uur verwelkomde Marjo van Helden, voorzitter van de LWTV, de ruim 60 aanwezigen.



Waarna **Charlotte de Bruin, internist-nefroloog, en Gerben van den Bosch, medisch maatschappelijk werker**, op interactieve wijze de eerste lezing, getiteld “De donkere kant van (nier)transplantatie” hielden. Aan de hand van complicaties die na een niertransplantatie kunnen optreden, de psychosociale



achtergronden van een ontvanger, het verwachtingsmanagement en de groep oudere nier ontvangers kregen we duidelijk uitgelegd dat niertransplantatie op zich de beste nierfunctie vervangende therapie kan zijn, echter niet voor iedereen op elk moment. En ook dat de voorbereiding niet alleen gericht dient te zijn op de medische, maar ook op de psychosociale en geriatrische aspecten.



Vervolgens hield **Liesbeth Winter, internist-endocrinoloog** een interessante lezing over “Osteoporose, de negatieve effecten van glucocorticoiden op bot”. We hoorden hoe fractures van grote invloed zijn op de kwaliteit van leven en het belang van vroegtijdige diagnose van osteoporose. En vervolgens werden behandelmethoden uitgelegd: leefstijl, calcium/vitamine D, anti-resorptieve medicatie, het onderliggend lijden behandelen en verlaging van de dosis prednison. Al na drie maanden en gebruik van een hogere dosis dan 7,5 mg heeft prednison een negatieve invloed op de botkwaliteit.



Het plenaire ochtendprogramma werd afgesloten door **prof. dr. Marc Bonten, arts-microbioloog**, met zijn lezing “Hoe vaag zijn we in Nederland over bacteriofagen?” We kregen een verhelderende inkijk in de mogelijke werkzaamheid van bacteriofagen bij infecties met resistente bacteriën en waarom studies hiernaar zo lastig te organiseren zijn. Op individuele basis zijn patiënten al wel hiermee te behandelen, maar voor groepen is dit (nog) niet mogelijk. Voor sommige patiëntgroepen (chronische longinfectie met *P. aeruginosa* bij CF-patiënten, terugkerende uwi's met HRMO en diabetische voet) worden mogelijk op korte termijn klinische trials gestart.



Na een welgevoerd lunchbuffet volgden drie workshops, waarvan alle deelnemers er twee konden volgen.



**Chermaine Kwant, diëtiste en ervaringsdeskundige longtransplantatie** verzorgde een tot nadenken stemmende workshop over voeding en immuunsysteem.

**Hanneke Bouwsma, internist-nefroloog**, nam ons mee naar het keuringssprekuur alwaar aan de hand van drie casussen het beoordelen van de transplantabiliteit werd behandeld. Ook werd verhelderend uitgelegd hoe de wachtlijst bij Eurotransplant werkt.

**Karin Timm, verpleegkundig specialist dermatologie**, behandelde in haar workshop ons grootste orgaan, de huid en het voorkomen van huidmaligniteiten, dit alles vergezeld van de nodige indrukwekkende foto's.

Tijdens de thee/koffie/fris pauze kon een ieder weer op adem komen, netwerken en met elkaar bijpraten. Waarna nog twee plenaire bijdragen volgden.

Allereerst **Monique Samsen, psycholoog, ACT-therapeut en ervaringsdeskundige als nier ontvanger**, die ons op indrukwekkende wijze en uit persoonlijke ervaringen sprekend de bedoeling van de Acceptance & Commitment Therapy (ACT) toelichtte en vertelde hoe belangrijk mild zijn voor jezelf is. "Je kunt de wind niet veranderen....., maar wel de stand van de zeilen".



Als uitsmijter van de dag trad **Tommy Zonneveld** op, die samen met zijn gitarist Toine ons een half uur vermaakte door middel van conference en liedjes, waarin hij zijn ervaringen als nierpatiënt en ontvanger van een transplantaat nier op hilarische en gevoelige wijze had verwerkt.

Al met al kunnen we terugkijken op een bijzonder geslaagd symposium, waarbij we meer inzicht hebben gekregen in de andere kant van de transplantatie medaille.